經文：詩十六 5-6，8-11
題目：信靠耶和華保護的安穩

5. 耶和華是我的產業，是我杯中的分；我所得的，祢為我持守。
6. 用繩量給我的地界，坐落在佳美之處；我的產業實在美好。
8. 我將耶和華常擺在我面前，因祂在我右邊，我便不致搖動。
9. 因此，我的心歡喜，我的靈（原文是榮耀）快樂；我的肉身也要安然居住。
10. 因為祢必不將我的靈魂撇在陰間，也不叫祢的聖者見朽壞。
11. 祢必將生命的道路指示我。在祢面前有滿足的喜樂；在祢右手中有永遠的福樂。

《詩篇》第十六篇是一首「**信靠詩**」，詩人要唱出他對耶和華堅定不移的信靠。這詩的標題是「**大衛的金詩**」，「**金詩**」這詞並不明確，或許是文學或音樂名詞；但這標題總是出現在**大衛生死危急時的祈禱詩裡**(見詩篇五十六至六十篇)。

一開始，詩人便唱出他的訴求：「上帝啊，求祢保佑我，因為我**投靠**祢(投靠原文〔**尋找避難所**〕seek refuge)。」詩人整個人生就**只有耶和華**，他心裡沒有其他想法，也沒有其他幫助。就在這危難裡，他**唯一**的思想和倚靠，就是**投靠耶和華**。而詩人心裡曾對耶和華說：「**祢是我的主；我的好處不在祢以外。**」(詩十六 2 下)

第 3 節原是一節難解的經文：「論到世上的**聖民**，他們又美又善，是我最喜悅的。」按《和合本》的翻譯，他們是好人，是耶和華的**聖民**(指以色列民眾，或指祭司一族)。不過按希伯來原文，「**聖民**」可指「**地上異教的祭司和一般人都喜悅的權貴**」，在第 4 節上便指出「他們的愁苦必加增」，「他們」應指那些「**以別神代替耶和華的(壞人)**」。這些壞人怎可以「又美又善，是我(詩人)最喜悅的呢？」(詩十六 3 下)

無論如何，詩人在第 4 節下清楚指出，他**不會**像那些不敬拜耶和華的異教祭司和權貴，獻上澆奠的血給他們的偶像。詩人的嘴唇也**不會**提別神的名號。詩人**不會**與他們同流合污，因為他心中**只有耶和華，單單事奉祂**。

接着，詩人多處唱出他的「**安穩**」就在耶和華那裡。第 5 至 6 節「從耶和華所得的**福樂**」；7 至 8 節「讚美耶和華，**常在祂左右**」；9 至 11 節「因耶和華的保護心裡**喜樂**」。這裡所描述的，正是詩人和耶和華的**緊密關係**。在祂那裡，詩人充滿「**平安**」、「**滿足**」和「**信心**」的生命，「**安穩**」在耶和華那裡。

默想問題：

在生死危急時，我們投靠甚麼呢？我們的智慧？財富？有力量人士？還是投靠能拯救我們生命的主呢？